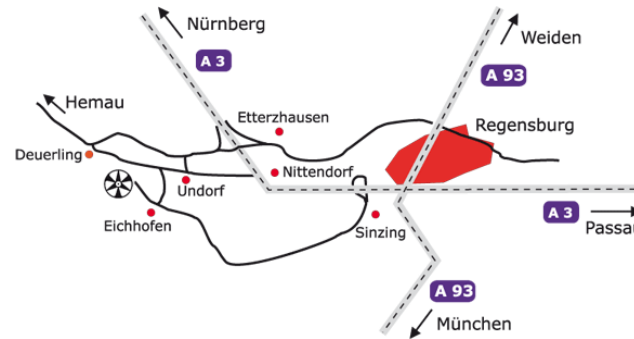


Haus Werden-
fels
Waldweg 15
Eichhofen
93152 Nitten-
dorf



Mit dem Auto erreichen Sie Haus Werdenfels am besten über die Autobahn Regensburg-Nürnberg. Bei der Ausfahrt Nittendorf (Etterzhausen-Hemau-Undorf) rechts ab Richtung Hemau, nach einigen Metern links abzweigen Richtung Undorf. Nun den Hinweisschildern "Haus Werdenfels" folgen. Durch Undorf hindurch; beim Netto-Markt links ab Richtung Eichhofen; dort nach einer Brücke rechts fahren.

Unsere Bahnstation ist Undorf. Fußweg von dort nach Werdenfels ca. 2 km. Wir holen die Gäste vom Bahnhof ab, wenn wir die Ankunftszeit mitgeteilt bekommen.

Ihre Anmeldung bzw. Rückantwort bekommen wir gerne per
E-Mail: Anmeldung@Haus-Werdenfels.de
(natürlich gerne auch in Form eines Briefes oder einer Karte)



HAUS WERDENFELS

Stille · Meditation · Begegnung · Exerzitien

Waldweg 15 · 93152 Nittendorf
Telefon 09404 9502-20
anmeldung@haus-werdenfels.de
www.haus-werdenfels.de

Fotos: Andrea Kreuzer



HAUS WERDENFELS

Stille · Meditation
Begegnung · Exerzitien



*Wie Sensibilität
zur Stärke wird*

mit Hochsensibilität aufblühen

Fr, 10. Oktober 2025 * 18.00 Uhr bis
So, 12. Oktober 2025 * 13.00 Uhr

- Haben Sie eine feine Wahrnehmung für sich und ihre Umgebung?
- Sagen Ihnen andere, dass Sie nicht so sensibel sein sollen?
- Fühlen Sie sich schnell von Lärm, Gerüchen, vielen Menschen oder Anforderungen beeinträchtigt?
- Haben Sie eine reiche Vorstellungskraft?
- Spüren Sie Feinheiten in Ihrer Umgebung?

Wenn Sie diese Fragen mit „ja“ beantworten, sind sie möglicherweise hochsensibel.



Hochsensible Menschen sind in der Wahrnehmung äußerer und innerer Eindrücke äußerst feinfühlig.

Dieses Wochenend-Seminar lädt Sie ein, Hochsensibilität zu verstehen und Ansätze zu entdecken, wie Sensibilität zur Stärke wird.

Erleben Sie eine ermutigende Zeit mit vielen Infos, Tipps, Impulsen & Zeit zum Austausch.



Hinweis:
Normale psychische Belastbarkeit ist Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Seminar.

Seminarinhalte:

- Was ist Hochsensibilität (HSP)?
- Ursachen
- Wie erkenne ich sie?
- Unterschiede in der HSP-Ausprägung
- Stärken der Hochsensitivität
- Neurobiologische Besonderheiten / Grenzen der Hochsensitivität
- Hilfen, wie Sensibilität zur Stärke wird
- Praktische Übungen
- Zeit für Fragen

Kursleiterin:

Andrea Kreuzer



Coach,
Gemeindediakonin,
Traumapädagogin,
Buchautorin,
Ausbilderin für Meditatives Malen

www.leben-mit-hochsensiblaet.de

Kosten:

Kursgebühr: 180, -- €
Materialgebühr: 35, -- €
Pension: 145, -- € im EZ mit DU/WC
135, -- € im EZ ohne Naßzelle /
pro Pers. im DZ mit DU/WC
Pensionskosten ab 2025 zzgl.MwSt.

Ich melde uns/mich an zu dem Kurs

Wie Sensibilität zur Stärke wird – mit Hochsensibilität aufblühen

vom 10. – 12. Oktober 2025

Absender:

Telefon:

_____@_____

Ich wünsche ein

- Einzelzimmer mit DU/WC
- Einzelzimmer ohne DU/WC

Wir wünschen ein

- Doppelzimmer mit DU/WC