STRESS ADE: Leicht & frei leben lernen

Leicht und frei leben? Geht das? Ja, denn das ist es, was sich Gott für unser Leben wünscht. Er sagt:

„Bist du müde? Erschöpft? Komm zu mir. Ich werde nichts Schweres und Schädliches auf dich legen. Bleibe mit mir zusammen und du wirst lernen frei und leicht zu leben.“
(Matth. 11, 28-30 THE MESSAGE)

In diesen Tagen werden wir erkunden, wie Gott uns helfen möchte in unserem Alltag frei und leicht zu leben. Wir werden entdecken, wie das Spüren von Stress unser Verbündeter ist.

Das werden Sie sich schenken

- Achtsamkeitsübungen, Körpergebete, viel Zeit für sich und halbe Tage des Schweigens helfen Ihnen zur Ruhe zu kommen und schenken Ihnen Übungen & Hilfen für Zuhause.

- Biblische Texte, Reflexionsfragen, Kreative Meditationen wie u.a. Meditatives Malen & Wandern und das Führen eines Stille-Tagebuches führen Sie ins Staunen, in Freude und neues Vertrauen für Ihren weiteren Weg.

Psychische Stabilität ist Voraussetzung für dieses Seminar. Einzelberatung ist nach Absprache gegen Honorar gerne möglich.

Datum: 22.- 26.10.2025
Veranstaltungsort: AllgäuWeite

Seminargebühr inkl. Kursmaterial:
- Frühbucher: **245** € *
- Ab 01.08.2025: 275 € *

* Überweisung der Seminarkosten an Kursleiter

Teilnehmerzahl: Mind. 5, max. 8 Personen
Unterkunft & Verpflegung:
je nach Zimmerkategorie & Verfügbarkeit
Seminarbeginn: Mittwoch mit dem Abendessen
Seminarende: Sonntag Mittag
Ablauf

- Wir beginnen am Mittwoch Abend mit einer Einheit zum Ankommen & Kennenlernen.
- An jedem Morgen werden wir einen anderen Weg der Stille und Gottesbegegnung kennenlernen.
- Die Nachmittage und Abende sind frei zur Vertiefung & Erholung.

Anmeldung
AllgäuWeite, Christliches Gästehaus,
Winkel 7
87477 Sulzberg - Moosbach, Tel: 08376-92 000
info@allgaeu-weite.de;
www.alllgaeu-weite.de

Bitte senden Sie darüber hinaus die Daten zu Ihrer Person auch an die Kursleitung, damit sie einen Eindruck von der Gruppe bekommen kann.

Weitere Information
Andrea Kreuzer
Hohenlandsbergstr. 15, 97215 Weigenheim
Tel: 09842-953405, info@lebe-deine-vision.com
www.leben-mit-hochsensibilität.de

Anmeldung AllgäuWeite

STRESS ADE: Leicht & frei leben

22.- 26.10.2025

bis spät. 5. Oktober 2025

Bitte senden Sie diese Anmeldung per Mail auch an Andrea Kreuzer **!**

Name .....

Vorname .....

Adresse .....

PLZ ..... Ort .....

Telefon .....

E-Mail .....

Beruf .....

Geburtsdatum .....

Zimmerwunsch:

DZ m. Etagendusche /Wc c

DZ/Du/WC c

Panorama DZ/Du/WC c

EZ m. Etagendusche /Wc c

EZ/D/WC c

Panorama EZ/Du/WC c

Diät/vegetarisch/vegan .....

Hinweis: Bei Seminaren besteht die Verpflegung aus HP zzgl. Lunchpaket (HP plus).

Datum/Unterschrift .....

AllgäuWeite
Christliches Gästehaus
Winkel 7
87477 Sulzberg - Moosbach

Kursleitung
Andrea Kreuzer,
Gemeindereferentin, Traumapädagogin, Coach, Anleiterin für Christliche Meditation, Leitung der Kreativ-Werkstatt für Vision & Berufung,
Ihre Arbeitsschwerpunkte sind Beratung & Seminare zum Thema Stille, Berufung, Selbstwertentwicklung und Hochsensibilität.
„Ich liebe es Menschen einen Raum zu schaffen, wo Sie Gott begegnen können.“

Kreativ-Werkstatt
FÜR VISION & BERUFUNG

Lebe Deine Vision

STRESS ADE
Leicht & frei leben lernen

Mit Stille, Körper & Malen neu Kraft schöpfen

vom 22. - 26.10.2025

AllgäuWeite am Rottachsee

KREATIV-WERKSTATT
FÜR VISION & BERUFUNG