

Grenzen sind Chancen

Hochsensibilität annehmen & aufblühen

Haben Sie sich auch schon über die engen Grenzen Ihrer Hochsensitivität geärgert?

Die scheinbar geringere Belastbarkeit, wenn sie Druck spüren oder sich beweisen müssen. Die schmale Komfortzone, wenn sie auf Lärm, eine große Menschenmenge oder viele Reize treffen. Die schnelle Ermüdung je mehr Reizen oder Terminen Sie ausgesetzt sind. Jeder Hochsensitive könnte hier seine persönliche Liste an Grenzen fortsetzen, die ihn täglich herausfordert.



Dieses Seminar lädt Sie ein zu entdecken, welche tiefen Geschenke in den Grenzen Ihrer Hochsensibilität verborgen liegen.

Darüber hinaus erarbeiten Sie Ihre ganz individuellen Stärken, Fähigkeiten und Ressourcen. Sie erkennen die Notwendigkeit und Bedeutung Ihrer Grenzen. Sie entdecken, wie Sie eigenes Wachstum fördern können und lernen für den Alltag neue kreative Wege der Achtsamkeit und des zur Ruhekommens kennen. Sie fassen alle Eindrücke & Erkenntnisse in einer Ressourcen-Übersicht Ihrer Person zusammen. Diese ist Ihnen Hilfe und Erinnerung im Alltag.

Hinweis: Damit die Kursteilnehmer alle das gleiche Vorwissen mitbringen, bitten wir Sie, das in zwei Stunden lesbare Buch „Hochsensibilität“ von Brigitte Schorr (SMC Hänssler) zu lesen.

Psychische Stabilität ist Voraussetzung für dieses Seminar. Bitte bedenken Sie, dass die Kursleiterin während des Seminars keine seelsorgerliche oder psychologische Begleitung übernehmen kann.

Datum: 07.05. - 11.05.2025
Veranstaltungsort: AllgäuWeite; Christliches Gästehaus Sulzberg-Moosbach

Seminargebühr inkl. Coaching-Handbuch & Material:

- Frühbucher: **298 € ***
- Ab 1. März 2025: **342 € *** Barzahlung der Seminarkosten beim Kursleiter Seminar als Fortbildung, Handbuch steuerlich als Fachliteratur angebar
- **Anmeldeschluss: 20. April 2025**

Teilnehmerzahl: Mind. 5, max. 8 Personen

Unterkunft & Verpflegung:

je nach Zimmerkategorie & Verfügbarkeit

Seminarbeginn: Mittwoch 18 Uhr mit dem Abendessen

Ende: Sonntag 12.30 Uhr

Referentin

Andrea Kreuzer, Coach, Autorin, Gemeindereferentin, Traumapädagogin. Ihre Arbeitsschwerpunkte sind Beratung & Seminare zum Thema Berufung, Selbstwertentwicklung und Hochsensibilität, sowie die Ausbildung in Meditativem Malen.



„Mich begeistert es, wenn Menschen entdecken, was sie lebendig macht.“

Tagesablauf

9.30 – ca. 12.00 Uhr: kreatives interaktives Impulsreferat, Stille & kreative Übungen, Gruppen-Coaching & Austausch, Coaching-Fragen zur Eigenreflexion für den Nachmittag
Die Nachmittage & Abende sind frei für Eigenreflexion & Erholung außer am ersten Abend des Kennenlernens.

Anmeldung

AllgäuWeite, Christliches Gästehaus, Winkel 7
87477 Sulzberg - Moosbach, Fon: 08376 92 000
info@allgaeu-weite.de, www.allgaeu-weite.de

Weitere Information

Andrea Kreuzer,
Hohenlandsbergstr. 15, 97215 Weigenheim
Fon: 09842 95 34 05
info@lebe-deine-vision.com
www.leben-mit-hochsensibilitaet.de

Anmeldung

Bitte möglichst zu Jahresbeginn, da Haus schnell ausgebucht!
Letzte Anmeldeöglichkeit: 20. April 2025

Grenzen sind Chancen 07.05. - 11.05.2025

Name.....

Vorname.....

Adresse.....

PLZ.....Ort.....

Telefon.....

E-Mail.....

Beruf.....

Geburtsdatum.....

Zimmerwunsch:

DZ m. Etagendusche /WC c

DZ/Du/WC c

Panorama DZ/Du/WC c

EZ m. Etagendusche /WC c

EZ/D/WC c

Panorama EZ/Du/WC c

Hinweis: Bei Seminare besteht die Verpflegung aus HP zzgl. Lunchpaket (HP plus).

Diät/vegetarisch/vegan

Datum/Unterschrift

Grenzen sind Chancen



KREATIV-WERKSTATT
FÜR VISION & BERUFUNG



HSP annehmen & aufblühen

vom 07. 05. - 11.05.2025

in der AllgäuWeite

Mit der Kreativ-Werkstatt für Vision und Berufung biete ich einen Raum, in dem Gott Menschen stärkt, die Schönheit, die Würde und den Wert Ihres Lebens zu entdecken.

KREATIV-WERKSTATT
FÜR VISION & BERUFUNG