

## Für dieses Seminar via Zoom und das Meditative Malen brauchen Sie



- ✓ Einen ruhigen Raum, wo Sie alleine an einem aufgeräumten Tisch sitzen können
- ✓ PC, Laptop oder Handy mit Kamera und vorinstalliertem Zoom-Programm
- ✓ Ihr ausgedrucktes Kursheft, 1 Stift
- ✓ Weißes Zeichenpapier in A 4 und A 3
- ✓ 6 – 8 Wachsmalkreiden  
( Hüllen entfernt und in der Mitte durchgebrochen )
- ✓ Freude sich auf etwas Neues einzulassen
- ✓ Einen stabilen Internetzugang (Netzwerkkabel ist stabiler als WLAN)

**Bitte** melden Sie sich **15 min vor Beginn** des Workshops **bei ZOOM an**,  
damit wir pünktlich starten können.