

Grenzen sind Chancen

Hochsensibilität annehmen & aufblühen

Haben Sie sich auch schon über die engen Grenzen Ihrer Hochsensibilität geärgert?

Die scheinbar geringere Belastbarkeit, wenn sie Druck spüren oder sich beweisen müssen. Die schmale Komfortzone, wenn sie auf Lärm, eine große Menschenmenge oder viele Reize treffen. Die schnelle Ermüdung je mehr Reizen oder Terminen sie ausgesetzt sind. Jeder Hochsensitive könnte hier seine persönliche Liste an Grenzen fortsetzen, die ihn täglich herausfordert.



Dieses Seminar lädt Sie ein zu entdecken, welche tiefen Geschenke in den Grenzen Ihrer Hochsensibilität verborgen liegen.

Darüber hinaus erarbeiten Sie Ihre ganz individuellen Stärken, Fähigkeiten und Ressourcen. Sie erkennen die Notwendigkeit und Bedeutung Ihrer Grenzen. Sie entdecken, wie Sie eigenes Wachstum fördern können und lernen für den Alltag neue kreative Wege der Achtsamkeit und des zur Ruhekommens kennen. Sie fassen alle Eindrücke & Erkenntnisse in einer Ressourcen-Übersicht Ihrer Person zusammen. Diese ist Ihnen Hilfe und Erinnerung im Alltag.

Hinweis: Damit die Kursteilnehmer alle das gleiche Vorwissen mitbringen, bitten wir Sie, das in zwei Stunden lesbare Buch „Hochsensibilität“ von Brigitte Schorr (SMC Hänssler) zu lesen. Möchten Sie schon anfangen, Ihre Stärken zu sammeln, empfehlen wir Ihnen das Buch „Meine Berufung entdecken & leben“ von Andrea Kreuzer. (bestellbar unter www.lebe-deine-vision.com)

Psychische Stabilität ist Voraussetzung für dieses Seminar. Gerne können Sie nach dem Kurs am 12.10. noch Einzelberatung gegen Honorar in Anspruch nehmen. Preise siehe Website

Datum: 07. - 11.10.2019

Veranstaltungsort: Läbeshuus, Heiligenschwendi bei Thun



Seminargebühr: 348 CHF * FRÜHBUCHER bis 30. Juni 2019

405 CHF * Barzahlung der Seminarkosten beim Kursleiter

Coaching-Handbuch z. Seminar: 42 CHF *

Materialkosten: 15 CHF *

Teilnehmerzahl: Mind. 5, max. 8 Personen

Unterkunft & Verpflegung: je nach Zimmerkategorie

Seminarbeginn: Montag mit dem Abendbrot

Ende: Freitag nach dem Mittagessen

Anmeldeschluss: 8. Sept. 2019

Tagesablauf

9.30 – 12.00 Uhr: Kreatives interaktives Impulsreferat, Stille & kreative Übungen, Gruppen-Coaching & Austausch, Coaching-Fragen zur Eigenreflexion für den Nachmittag

ab Die: Nachmittag & Abend frei zur Eigenreflexion, Erholung & Gemeinschaft

Anmeldung

Läbeshuus

CH – 3625 Heiligenschwendi, Obere Haltenstr. 6

Fon: +41- (0)33 243 03 87

info@laebeshuus.ch

www.laebeshuus.ch

Weitere Information

Andrea Kreuzer,

Hohenlandsbergstr. 15, 97215 Weigenheim

Fon: +49 (0)9842 95 34 05

info@lebe-deine-vision.com

www.leben-mit-hochsensibilitaet.de

Anmeldung bis 08.09.2019

zum Seminar **Grenzen sind Chancen**

Name

Vorname

Adresse

PLZ Ort

Telefon

E-Mail

Beruf

Geburtsdatum

Bei einer Abmeldungen vom Seminar ab 14 Tage vor Kursbeginn werden Ihnen 50 % der Seminargebühr berechnet. Ab dem 3. Tag vor Seminarbeginn müssen wir Ihnen den vollen Preis der Seminargebühr in Rechnung stellen. Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Annullationskostenversicherung.

Das Seminar kann von der Kreativ-Werkstatt bei nicht ausreichender Teilnehmerzahl storniert werden. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für bereits gebuchte Fahrten, Unterkunft und Verpflegung der Teilnehmer.

Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren & bestätigen Sie diese Teilnahmebedingungen.

Alle Preise gelten pro Nacht & Zimmer inkl. Vollpension, Kurtaxe & MWSt. pro Person ab drei Nächten.

c Nordzimmer: 74,90 CHF

c Westzimmer o. Balkon: 80,90 CHF

c Westzimmer m. Balkon: 87,90 CHF

c Südzimmer ohne Balkon: 87,90 CHF

c Südzimmer mit Balkon: 94,90 CHF

WC und Dusche sind auf der Etage, jedes Zimmer hat ein Brünneli. Wir haben mehrheitlich Einzelzimmer und fünf Doppelzimmer.

Datum/Unterschrift

Läbeshuus
Obere Haltenstr. 6
CH- 3625 Heiligenschwendi



Referentin

Andrea Kreuzer, Coach, Autorin, Gemeindereferentin,
Traumapädagogin

Leitung der Kreativ-Werkstatt für Vision & Berufung,
Ihre Arbeitsschwerpunkte sind Beratung & Seminare zum
Thema Hochsensibilität, Berufung und Selbstwertentwicklung,
sowie die Ausbildung in Meditativem Malen.

*„Mich begeistert es, wenn Menschen entdecken, was sie
lebendig macht.“*

Kreativ-Werkstatt
FÜR VISION & BERUFUNG



*Mit der Kreativ-Werkstatt für Vision und Berufung biete ich
einen Raum, in dem Gott Menschen stärkt, die Schönheit,
die Würde und den Wert Ihres Lebens zu entdecken.*

Grenzen sind Chancen



HSP annehmen & aufblühen

vom 07. - 11.10.2019

CH, Läbeshuus am Thuner See

KREATIV-WERKSTATT
FÜR VISION & BERUFUNG