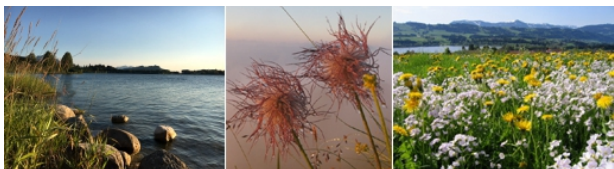


Grenzen sind Chancen

Hochsensibilität annehmen & aufblühen

Haben Sie sich auch schon über die engen Grenzen Ihrer Hochsensitivität geärgert?

Die scheinbar geringere Belastbarkeit, wenn sie Druck spüren oder sich beweisen müssen. Die schmale Komfortzone, wenn sie auf Lärm, eine große Menschenmenge oder viele Reize treffen. Die schnelle Ermüdung je mehr Reizen oder Terminen sie ausgesetzt sind. Jeder Hochsensitive könnte hier seine persönliche Liste an Grenzen fortsetzen, die ihn täglich herausfordert.



Dieses Seminar lädt Sie ein zu entdecken, welche tiefen Geschenke in den Grenzen Ihrer Hochsensibilität verborgen liegen.

Darüber hinaus erarbeiten Sie Ihre ganz individuellen Stärken, Fähigkeiten und Ressourcen. Sie erkennen die Notwendigkeit und Bedeutung Ihrer Grenzen. Sie entdecken, wie Sie eigenes Wachstum fördern können und lernen für den Alltag neue kreative Wege der Achtsamkeit und des zur Ruhekommens kennen. Sie fassen alle Eindrücke & Erkenntnisse in einer Ressourcen-Übersicht Ihrer Person zusammen. Diese ist Ihnen Hilfe und Erinnerung im Alltag.

Hinweis: Damit die Kursteilnehmer alle das gleiche Vorwissen mitbringen, bitten wir Sie, das in zwei Stunden lesbare Buch „Hochsensibilität“ von Brigitte Schorr (SMC Hänssler) zu lesen. Möchten Sie schon anfangen, Ihre Stärken zu sammeln, empfehlen wir Ihnen das Buch „Meine Berufung entdecken & leben“ von Andrea Kreuzer. (bestellbar unter www.lebe-deine-vision.com)

Psychische Stabilität ist Voraussetzung für dieses Seminar. Bitte bedenken Sie, dass die Kursleiterin während des Seminars keine seelsorgerliche oder psychologische Begleitung übernehmen kann.

Datum: 15.05. - 19.05.2019
Veranstaltungsort: Allgäu-Weite; Christliches Gästehaus Sulzberg-Moosbach
Seminargebühr: 248 € * Barzahlung der Seminarkosten beim Kursleiter
Coaching-Handbuch & Kursmaterial: 42 € * als Fachliteratur absetzbar
Teilnehmerzahl: Mind. 5, max. 8 Personen
Unterkunft & Verpflegung: je nach Zimmerkategorie & Verfügbarkeit
Seminarbeginn: Mittwoch mit dem Abendbrot
Ende: Sonntag nach dem Mittagessen

Referentin

Andrea Kreuzer, Coach, Autorin, Gemeindereferentin, Traumapädagogin
 Leitung der Kreativ-Werkstatt für Vision & Berufung,
 Ihre Arbeitsschwerpunkte sind Beratung & Seminare zum Thema Berufung, Selbstwertentwicklung und Hochsensibilität, sowie die Ausbildung in Meditativem Malen.
„Mich begeistert es, wenn Menschen entdecken, was sie lebendig macht.“



Tagesablauf

9.30 – ca. 12.00 Uhr: kreatives interaktives Impulsreferat, Stille & kreative Übungen, Gruppen-Coaching & Austausch, Coaching-Fragen zur Eigenreflexion für den Nachmittag
 12.00 Uhr: Mittagessen
 ab Sa: Nachmittag & Abend frei für Eigenreflexion & Erholung

Anmeldung

Allgäu-Weite, Christliches Gästehaus, Winkel 7
 87477 Sulzberg - Moosbach, Fon: 08376-92 00-0
 Email: info@allgaeu-weite.de
 Homepage: www.allgaeu-weite.de

Weitere Information

Andrea Kreuzer,
 Hohenlandsbergstr. 15, 97215 Weigenheim
 Fon: 09842-953405
info@lebe-deine-vision.com,
www.lebe-deine-vision.com
www.leben-mit-hochsensibilität.de

Anmeldung

Bitte bis möglichst 30.3.2019, da Haus schnell ausgebucht!

Grenzen sind Chancen 15.05. - 19.05.2019

Name.....

Vorname.....

Adresse.....

PLZ.....Ort.....

Telefon.....

E-Mail.....

Beruf.....

Geburtsdatum.....

Zimmerwunsch:

DZ m. Etagendusche /Wc c

DZ/Du/WC c

Panorama DZ/Du/WC c

EZ m. Etagendusche /Wc c

EZ/D/WC c

Panorama EZ/Du/WC c

Diät/vegetarisch

Datum/Unterschrift

Allgäu-Weite
Christliches Gästehaus
Winkel 17
87447 Sulzberg -
Moosbach

KREATIV-WERKSTATT
FÜR VISION & BERUFUNG



Mit der Kreativ-Werkstatt für Vision und Berufung biete ich einen Raum, in dem Gott Menschen stärkt, die Schönheit, die Würde und den Wert Ihres Lebens zu entdecken.

Grenzen sind Chancen



HSP annehmen & aufblühen

vom 15. - 19.05.2019

in der Allgäu-Weite

KREATIV-WERKSTATT
FÜR VISION & BERUFUNG