

Hotel SUNNEHÜSI  
Alte Gasse 10  
CH – 3704 Krattigen

## Kursleitung



### Andrea Kreuzer

Coach, Traumapädagogin i.A., Gemeinde-Referentin, Buch-Autorin von „Meine Berufung entdecken & leben“

Seit 2002 Leitung der Kreativ-Werkstatt für Vision & Berufung

- Seminare & Coaching zur Berufsfindung
- Seminare & Coaching für Hochsensitive
- Ausbildung in Meditativem Malen

Weiterbildung in Systemischer Beratung am Institut für Systemische Therapie & Beratung GmbH Berlin

Aktuell in Weiterbildung zur Traumapädagogin am Zentrum für Psychotraumatologie & Traumatherapie Niedersachsen

[www.leben-mit-hochsensibilitaet.de](http://www.leben-mit-hochsensibilitaet.de)  
[www.lebe-deine-vision.com](http://www.lebe-deine-vision.com)

*Gerne beantworte ich Ihre Fragen!*

## Mit feinen Sinnen leben

*Hochsensibilität annehmen & aufblühen*



## Wochenend-Seminar

am Thuner See

Hotel  
**Sunnehüsi**   
3704 Krattigen

Wie nehmen Sie  
Ihre Umwelt wahr?

Sind Sie schnell von Lärm,  
Gerüchen oder Stress  
beeinträchtigt?

Haben Sie eine reiche  
Vorstellungskraft?

Spüren Sie Feinheiten in Ihrer Umgebung und  
können Sie sich auf Ihre Intuition verlassen?

Wenn Sie diese Fragen mit „ja“ beantworten,  
sind sie möglicherweise hochsensibel.  
Hochsensible Menschen sind in der  
Wahrnehmung äußerer und innerer Eindrücke  
äußerst feinfühlig.

**Dieses Wochenend-Seminar lädt Sie ein,  
Hochsensibilität besser zu verstehen und  
sich an Ihren feinen Sinnen zu freuen.**



**Erleben Sie eine  
ermutigende Zeit  
mit vielen Infos,  
Tipps, Impulsen &  
Zeit zum  
Austausch.**



## Termin

4. – 5. Februar 2017

Beginn: Samstag, 9 Uhr mit Begrüßungskaffee

Ende: Sonntag mit gemeinsamem Mittagessen

## Seminarinhalt

- Was ist Hochsensibilität (HSP)?
- Wie erkenne ich sie?
- Unterschiede in der HSP-Ausprägung
- Stärken der Hochsensitivität
- Neurobiologische Besonderheiten /  
Grenzen der Hochsensitivität
- Hilfen
- Praktische Übungen
- Zeit für Fragen

**Teilnehmerzahl:** Mind. 5, Max. 12 TN

**Anmeldeschluss:** 15. Januar 2017

## Kurskosten

**148 CHF** Kurskosten \* *Frühbucher bis 15.12.2016*

175 CHF Kurskosten \*

32 CHF Kursmaterial \*

\* Die Seminarkosten werden bar vor Ort bei der Kursleitung  
bezahlt.

## Seminarort

Hotel Sunnehüsi  
Alte Gasse 10  
CH – 3704 Krattigen  
Tel: 033 650 78 78  
info@sunnehuesi.ch  
www.sunnehuesi.ch

## Anmeldung

*bis 15. Januar 2017*

Mit feinen Sinnen leben

Name .....

Vorname .....

Adresse .....

PLZ ..... Ort .....

Telefon .....

E-Mail .....

Beruf .....

Geburtsdatum .....

Hinweis: Das Seminar kann bei nicht genügender  
Teilnehmerzahl abgesagt werden.

## Preise für 1 Übernachtung mit HP:

o EZ/Du/WC 103,50 CHF \*

o EZ/Du/WC Seeblick 106,50 CHF \*

o EZ/Du/WC Seeblick & Balkon 109,50 CHF \*

o DZ/Du/WC Seeblick/2 Pers. 202,00 CHF \*

o DZ/Du/WC Seeblick/Balkon/2 P. 212,00 CHF \*

o Aufpreis auf VP: 10,00 CHF / Person

\* alle Preise inkl. MWST & Kurtaxe

Diät/vegetarisch .....

Ort/Datum .....

Unterschrift .....

**Hinweis:** Normale psychische Belastbarkeit ist  
Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Seminar.