

Im Hotel Sunnehüsi können Sie sich entspannen, loslassen und sich wohlfühlen.

Wir heissen Sie herzlich willkommen und wünschen Ihnen einen gesegneten Aufenthalt.



### Anmeldung:

Hotel Sunnehüsi  
Alte Gasse 10  
3704 Krattigen

Tel.: 033 650 78 78  
info@sunnehuesi.ch  
www.sunnehuesi.ch



## Vom Geschenk DU selbst zu sein

Berufsfindung & Selbstwertentwicklung



28. Februar – 3. März 2018  
Einführungsseminar mit Andrea Kreuzer

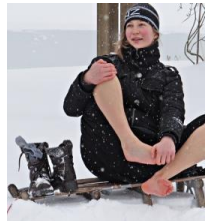
### Fragen Sie sich:



- Wie kommt es, dass Menschen ihr Gespür für ihren Wert immer wieder entgleitet? Warum schaffen Sie es nicht, das zu leben, was Sie gerne möchten? Und das oft trotz Seelsorge, Therapie und sich daran erinnern, dass man von Gott geliebt und wertvoll ist!
- Wie entwickelt sich Selbstwert?
- Wie finden Menschen tiefere Sicherheit in Ihrer Berufung?

### Seminarinhalt:

- Selbstwertentwicklung
- Minderwertigkeit & Selbstwertverlust aus Trauma pädagogischer Sicht
- Das ganzheitliche Wesen von Berufung
- Psychoedukation (Selbstunterweisung)
- Praktische Übungen



**Hinweis:** Normale psychische Stabilität ist Voraussetzung für die Teilnahme am Seminar.

### Kursleitung: Andrea Kreuzer



Coach, Traumapädagogin, Gemeindereferentin, Buch-Autorin von „Meine Berufung entdecken und leben“.

Seit 2002 Leitung der Kreativ-Werkstatt für Vision & Berufung.

- Seminare & Coaching zur Berufsfindung
- Seminare & Coaching für Hochsensitive
- Ausbilderin in Meditativem Malen

Weitere Infos:

[www.leben-mit-hochsensibilität.de](http://www.leben-mit-hochsensibilität.de) / [www.lebe-deine-vision.com](http://www.lebe-deine-vision.com)

### Das Seminar eignet sich besonders für

- Menschen die Selbstwert und Berufung finden wollen
- Menschen, die andere fördern
- Hochsensitive Menschen



### Anreise:

Bahn / Bus: ab Spiez Bus Nr. 61 bis Krattigen Dorf  
Auto: via Spiez oder via Leissigen nach Krattigen

### Kursbeginn:

Mittwoch, 28. Februar 2018 um **09.00 Uhr**

### Zimmerbezug:

Mittwoch, 28. Februar 2018 ab 14.00 Uhr

### Abreise:

Samstag, 3. März 2018 nach dem Mittagessen  
Zimmerabgabe bis 10.00 Uhr

### Tagesablauf:

08.00 - 09.00 Frühstück  
12.00 Mittagessen oder Lunch  
18.00 angebotene Andacht  
18.15 Nachtessen  
Seminareinheiten vormittags und nachmittags

### Versicherung:

ist Sache des Teilnehmers

**Anmeldeschluss:** 4. Februar 2018 mind 5, max 8 Teilnehmer

### Kurskosten:

CHF 298\* für Frühbucher bis 31. Dez 2017  
CHF 350\* ab 1. Jan 2018

### Kursmaterial:

CHF 48\* \*Barbezahlung bei Kursleitung

### Hotel:

Zimmer pro Nacht (inkl. VP + MWST, exkl. Kurtaxe):  
EZ/WC/DU CHF 111  
EZ/WC/DU/Seesicht CHF 114  
EZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 117  
DZ/WC/DU/Seesicht CHF 217  
DZ/WC/DU/Seesicht/Balkon CHF 227