

Im Hotel Sunnehüsi können Sie sich entspannen, loslassen und sich wohlfühlen.

Wir heissen Sie herzlich willkommen und wünschen Ihnen einen gesegneten Aufenthalt.



Anmeldung:
Hotel Sunnehüsi
Alte Gasse 10
3704 Krattigen

Tel.: 033 650 78 78
info@sunnehuesi.ch
www.sunnehuesi.ch

Hotel Sunnehüsi
3704 Krattigen



Mit feinen Sinnen leben
Hochsensibilität annehmen & aufblühen



24. – 25. Februar 2018
Wochenend-Seminar mit Andrea Kreuzer

Wie nehmen Sie Ihre Umwelt wahr?

- Sind Sie schnell von Lärm, Gerüchen oder Stress beeinträchtigt?
- Haben Sie eine reiche Vorstellungskraft?
- Spüren Sie Feinheiten in Ihrer Umgebung und können Sie sich auf Ihre Intuition verlassen?



Wenn Sie diese Fragen mit „ja“ beantworten, sind sie möglicherweise hochsensibel. Hochsensible Menschen sind in der Wahrnehmung äußerer und innerer Eindrücke äußerst feinfühlig.

Dieses Wochenend-Seminar lädt Sie ein, Hochsensibilität besser zu verstehen, sich an Ihren feinen Sinnen zu freuen und mit ihnen aufzublühen.

Hinweis: Normale psychische Belastbarkeit ist Voraussetzung für die Teilnahme an diesem Seminar.

Kursleitung: Andrea Kreuzer



Coach, Traumapädagogin, Gemeinderreferentin, Buch-Autorin von „Meine Berufung entdecken und leben“.

Seit 2002 Leitung der Kreativ-Werkstatt für Vision & Berufung.
- Seminare & Coaching zur Berufsfindung
- Seminare & Coaching für Hochsensitive
- Ausbilderin in Meditativem Malen

Weitere Infos:

www.leben-mit-hochsensibilität.de / www.lebe-deine-vision.com

Seminarinhalt u.a.:

- Was ist Hochsensibilität (HSP)?
- Wie erkenne ich sie?
- Unterschiede in der HSP-Ausprägung
- Stärken, Grenzen, Besonderheiten
- Hilfen, Praktische Übungen, Zeit für Fragen



Anreise: Bahn / Bus: ab Spiez Bus Nr. 61 bis Krattigen Dorf
Auto: via Spiez oder via Leissigen nach Krattigen

Kursbeginn: Samstag, 24. Februar 2018 um **09.00 Uhr**
Zimmerbezug: Samstag, 24. Februar 2018 ab 14.00 Uhr

Abreise: Sonntag, 25. Februar 2018 nach Mittagessen
Zimmerabgabe bis 10.00 Uhr

Tagesablauf: 08.00 - 09.00 Frühstück
09.00 - 12.00 Einheit 1 mit Pause
12.00 Mittagessen
14.30 - 17.30 Einheit 2 mit Pause
17.45 angebotene Andacht
18.00 Nachtessen

Versicherung: ist Sache des Teilnehmers

Anmeldeschluss: 31. Jan 2018. Mind 5, max 12 Teilnehmer

Kurskosten: CHF 180* für Frühbucher bis 31. Dez 2017
CHF 210* ab 1. Jan 2018

Kursmaterial: CHF 38* *Barbezahlung bei Kursleitung

Hotel: Zimmer pro Nacht (inkl. VP + MWST, exkl. Kurtaxe):

EZ/WC/DU	CHF 111
EZ/WC/DU/Seesicht	CHF 114
EZ/WC/DU/Seesicht/Balkon	CHF 117
DZ/WC/DU/Seesicht	CHF 217
DZ/WC/DU/Seesicht/Balkon	CHF 227