

# Grenzen sind Chancen

## Hochsensibilität annehmen & aufblühen

### Haben Sie sich auch schon über die engen Grenzen Ihrer Hochsensitivität geärgert?

Die scheinbar geringere Belastbarkeit, wenn sie Druck spüren oder sich beweisen müssen. Die schmale Komfortzone, wenn sie auf Lärm, eine große Menschenmenge oder viele Reize treffen. Die schnelle Ermüdung je mehr Reizen oder Terminen Sie ausgesetzt sind. Jeder Hochsensitive könnte hier seine persönliche Liste an Grenzen fortsetzen, die ihn täglich herausfordert.



### Dieses Seminar lädt Sie ein zu entdecken, welche tiefen Geschenke in den Grenzen Ihrer Hochsensibilität verborgen liegen.

Darüber hinaus erarbeiten Sie Ihre ganz individuellen Stärken, Fähigkeiten und Ressourcen. Sie erkennen die Notwendigkeit und Bedeutung Ihrer Grenzen. Sie entdecken, wie Sie eigenes Wachstum fördern können und lernen für den Alltag neue kreative Wege der Achtsamkeit und des zur Ruhekommens kennen. Sie fassen alle Eindrücke & Erkenntnisse in einer Ressourcen-Übersicht Ihrer Person zusammen. Diese ist Ihnen Hilfe und Erinnerung im Alltag.

**Hinweis:** Damit die Kursteilnehmer alle das gleiche Vorwissen mitbringen, bitten wir Sie, das in zwei Stunden lesbare Buch „Hochsensibilität“ von Brigitte Schorr (SMC Hänssler) zu lesen. Möchten Sie schon anfangen, Ihre Stärken zu sammeln, empfehlen wir Ihnen das Buch „Meine Berufung entdecken & leben“ von Andrea Kreuzer. (bestellbar unter [www.lebe-deine-vision.com](http://www.lebe-deine-vision.com))

**Psychische Stabilität ist Voraussetzung für dieses Seminar.** Bitte bedenken Sie, dass die Kursleiterin während des Seminars keine seelsorgerliche oder psychologische Begleitung übernehmen kann.

**Datum:** 16. - 20.05.2022

**Veranstaltungsort:** AllgäuWeite; Christliches Gästehaus Sulzberg-Moosbach

**Seminargebühr inkl. Coaching-Handbuch & Material:**

- Frühbucher: **280 € \***
- Ab 1. April 2022: **320 € \*** \* Barzahlung der Seminarkosten beim Kursleiter Seminar als Fortbildung, Handbuch steuerlich als Fachliteratur angebar
- **Anmeldeschluss: 28. April 2022**

**Teilnehmerzahl:** Mind. 5, max. 8 Personen

**Unterkunft & Verpflegung:**

je nach Zimmerkategorie & Verfügbarkeit

**Seminarbeginn:** Montag mit dem Abendbrot

**Ende:** Freitag nach dem Mittagessen

### Referentin

**Andrea Kreuzer**, Coach, Autorin, Gemeindereferentin, Traumapädagogin. Ihre Arbeitsschwerpunkte sind Beratung & Seminare zum Thema Berufung, Selbstwertentwicklung und Hochsensibilität, sowie die Ausbildung in Meditativem Malen. „*Mich begeistert es, wenn Menschen entdecken, was sie lebendig macht.*“



### Tagesablauf

9.30 – ca. 12.00 Uhr: kreatives interaktives Impulsreferat, Stille & kreative Übungen, Gruppen-Coaching & Austausch, Coaching-Fragen zur Eigenreflexion für den Nachmittag  
Die Nachmittage & Abende sind frei für Eigenreflexion & Erholung außer am ersten Abend des Kennenlernens.

### Anmeldung

**AllgäuWeite**, Christliches Gästehaus, Winkel 7  
87477 Sulzberg - Moosbach, Fon: 08376 92 000  
[info@allgaeu-weite.de](mailto:info@allgaeu-weite.de), [www.allgaeu-weite.de](http://www.allgaeu-weite.de)

### Weitere Information

**Andrea Kreuzer**,  
Hohenlandsbergstr. 15, 97215 Weigenheim  
Fon: 09842 95 340 5  
[info@lebe-deine-vision.com](mailto:info@lebe-deine-vision.com)  
[www.lebe-deine-vision.com](http://www.lebe-deine-vision.com)  
[www.leben-mit-hochsensibilität.de](http://www.leben-mit-hochsensibilität.de)

# Anmeldung

Bitte möglichst zu Jahresbeginn, da Haus schnell ausgebucht!  
Letzte Anmeldeöglichkeit: 28. April 2022

## Grenzen sind Chancen 16. - 20.05.2022

Name.....

Vorname.....

Adresse.....

PLZ.....Ort.....

Telefon.....

E-Mail.....

Beruf.....

Geburtsdatum.....

Zimmerwunsch:

DZ m. Etagendusche /WC c

DZ/Du/WC c

Panorama DZ/Du/WC c

EZ m. Etagendusche /WC c

EZ/D/WC c

Panorama EZ/Du/WC c

Diät/vegetarisch/vegan .....

Datum/Unterschrift .....

# Grenzen sind Chancen



KREATIV-WERKSTATT  
FÜR VISION & BERUFUNG



***HSP annehmen & aufblühen***

***vom 16. - 20.05.2022***

***in der AllgäuWeite***

*Mit der Kreativ-Werkstatt für Vision und Berufung biete ich einen Raum, in dem Gott Menschen stärkt, die Schönheit, die Würde und den Wert Ihres Lebens zu entdecken.*

KREATIV-WERKSTATT  
FÜR VISION & BERUFUNG