

## Hotel und Seminarhaus Ländli

Das einmalig gelegene Hotel Ländli auf der Sonnenseite des Ägerisees ist ein bekannter Ort der Begegnung und Erholung. Zimmer unterschiedlicher Komfortstufen, Wellness-Oase (Hallenbad, Whirlpool, Fitnessraum, Sauna, Dampfbad), Spielraum (Tischtennis, Jöggeli-Kasten, Dart) sowie Spazierwege auf dem Gelände und abwechslungsreiches Essen machen den Ländli-Aufenthalt zum Erlebnis.

Unsere Angebote sollen zum Leben und Glauben ermutigen und Menschen in Selbstkompetenz sowie in ihrer sozialen und geistlichen Kompetenz fördern. Sie sind herzlich willkommen bei unseren Seminaren und Retraiten!

Das Hotel Ländli ist ein Betrieb des evangelischen Diakonieverbandes Ländli.

## Ägerital

Das Ägerital bietet eine Vielzahl von Freizeitangeboten. Wunderschöne Sommer- und Winterwanderwege, Schlitten- oder Schifffahrten laden zum Entspannen ein. Sportliche Angebote im Sommer wie Nordic Walking, Biken, Inline-Skaten, Tennis, Vita-Parcours und im Winter Hallentennis, Skifahren, Schlitteln, Langlauf oder Schneeschuhlaufen u.v.m. lassen Sie Ihre Muskeln spüren. Für kulturell Interessierte bieten das Ägerital und seine Umgebung das ganze Jahr viele Sehenswürdigkeiten.

## Informationen und Anmeldung

Hotel und Seminarhaus Ländli  
Seminare  
Im Ländli 16, 6315 Oberägeri

Tel. 041 754 91 11, E-Mail: [seminare@laendli.ch](mailto:seminare@laendli.ch)  
Homepage: [www.hotel-laendli.ch/seminare](http://www.hotel-laendli.ch/seminare)

## Tagungsbeitrag und Pensionskosten

Tagungsbeitrag	CHF 280.00
Kreativ-Material	CHF 10.00

In den nachstehend genannten Pensionskosten pro Person sind folgende Leistungen inbegriffen:

3 Tage Vollpension mit: Frühstücksbuffet, Mittagsmenü und 4-Gang-Abendessen

Benutzung der Wellness-Oase mit: Hallenbad, Whirlpool, Fitness-Geräten, Sauna, Dampfbad

Einzelzimmer ohne WC/Dusche CHF 414.00

Einzelzimmer mit WC/Dusche CHF 504.00

Doppelzimmer mit WC/Dusche CHF 399.00

Zuschlag für Diäten: CHF 5.00 pro Hauptmahlzeit.

## Administrative Bestimmungen

### Anmeldung

Bei Eingang der Anmeldung reservieren wir Ihnen Ihren Platz am gewünschten Anlass. Bei genügender Teilnehmerzahl erhalten Sie 1-2 Wochen vor Beginn eine Reservationsbestätigung mit allen Informationen, Kosten, Anreisemöglichkeiten usw.

### Abmeldung

Bei Abmeldung bis 14 Tage vor Beginn wird eine Bearbeitungsgebühr von CHF 50.00 erhoben.

Bei Abmeldung 13 – 4 Tage vor Seminarbeginn werden 50% der Gesamtkosten verrechnet.

Ab dem 3. Tag vor Seminarbeginn oder bei Nichterscheinen wird der volle Preis in Rechnung gestellt.

### Auskünfte

Hotel und Seminarhaus Ländli  
Tel. 041 754 91 11  
E-Mail: [seminare@laendli.ch](mailto:seminare@laendli.ch)  
Homepage: [www.hotel-laendli.ch/seminare](http://www.hotel-laendli.ch/seminare)

**LÄNDLI**

Hotel und Seminarhaus Oberägeri



**Seminare**

**Spiritualität**

**Erholung**

**Weiterbildung**

## Ländli-Seminar

28. November bis 01. Dezember 2021

## Das Geheimnis der Schwäche

Andrea Kreuzer

# Das Geheimnis der Schwäche

## in Zeiten, die uns nicht gefallen

Kaum jemand von uns liebt die eigene Schwäche. Schwäche heisst, meine Kraft reicht nicht aus. Ich bin an der Grenze meiner körperlichen, emotionalen oder auch geistigen Belastbarkeit angelangt.

In einer Gesellschaft, die Stärke, Wettbewerb und Erfolg hoch achtet, kann uns das Angst machen. Was, wenn ich nicht mehr so stark bin? Wer steht jetzt noch zu mir?

In diesem Seminar wollen wir Gottes Geheimnis der Schwäche nachspüren und damit in Berührung kommen, dass wir vor unserer Schwäche keine Angst mehr haben müssen.

Wir werden erleben, dass Schwäche ein Raum ist, in dem Gott aktiv wird. Sie ist eine Einladung, sich in Gottes Stärke fallen zu lassen.

Um diese Wahrheit zu erfahren und Gott zu begegnen, werden wir das Thema gemeinsam erarbeiten. Interaktive Referate, kreative Übungen und Körpergebete, Selbstreflexion, Stille, Austausch und Meditatives Malen helfen uns dabei. Malfähigkeiten sind nicht nötig.

## Leitung

Andrea Kreuzer, Krankenschwester, Gemeindepädagogin, heute freiberufliche Coachin und Traumapädagogin, Buchautorin, Referentin und Leiterin der Kreativ-Werkstatt für Vision und Berufung. Sie liebt es, Menschen zu helfen, die Schönheit, die Würde und den Wert ihres Lebens zu entdecken und zu spüren.

# Programm

## Sonntag

ab 14.30 Uhr Anreise – Zimmerbezug  
18.00 Abendessen  
19.30 Herzlich willkommen!  
Einstieg ins Thema

## Montag

ab 07.30 Frühstücksbuffet  
09.30 Warum Schwäche uns so schwerfällt  
12.00 Mittagessen  
15.30 Kreatives-Meditatives Malen:  
Mich in Gottes Stärke fallen lassen  
18.00 Abendessen  
anschl. freies Abendprogramm

## Dienstag

ab 07.30 Frühstücksbuffet  
09.30 Das Geheimnis der Schwäche  
12.00 Mittagessen  
Nachmittag freie Zeit  
16.15 Freiwilliger Austausch oder  
Gruppengespräch - *fakultativ*  
18.00 Abendessen  
19.30 Lebensbeispiel für Frucht der  
Schwäche (Film) - *fakultativ*

## Mittwoch

ab 07.30 Frühstücksbuffet  
09.30 Schlüssel, die mir helfen, Schwäche  
anzunehmen und darin zu wachsen  
11.00 Abschlussrunde  
12.00 Mittagessen

Bitte bedenken Sie, dass die Kursleitung keine psychologische oder seelsorgerliche Betreuung übernehmen kann.

Programmänderungen aufgrund spezifischer Teilnehmerwünsche bleiben vorbehalten.

# Anmeldung

## Ländli-Seminar

«Das Geheimnis der Schwäche»  
vom 28. November bis 01. Dezember 2021

Herr

Frau

\_\_\_\_\_  
Name/Vorname

\_\_\_\_\_  
Strasse

\_\_\_\_\_  
PLZ/Ort

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail

\_\_\_\_\_  
Geburtsdatum

Bitte reservieren Sie:

Einzelzimmer ohne WC/Dusche

Einzelzimmer mit WC/Dusche

Doppelzimmer mit WC/Dusche

Auf Ihre Anmeldung freuen wir uns:

Telefon: 041 754 91 11

Website: [www.hotel-laendli.ch/seminare](http://www.hotel-laendli.ch/seminare)

E-Mail: [seminare@laendli.ch](mailto:seminare@laendli.ch)

Post: Hotel und Seminarhaus Ländli  
Seminare

Im Ländli 16, 6315 Oberägeri