

## Zentrum Ländli

Das einmalig gelegene Zentrum Ländli auf der Sonnenseite des Ägerisees ist ein bekannter Ort der Begegnung und Erholung. Zimmer unterschiedlicher Komfortstufen, Wellness-Oase (Hallenbad, Whirlpool, Fitnessraum, Sauna, Dampfbad), Spielraum (Tischtennis, Jöggeli-Kasten, Dart) sowie Spazierwege auf dem Gelände und abwechslungsreiches Essen machen den Ländli-Aufenthalt zum Erlebnis.

Unsere Angebote sollen zum Leben und Glauben ermutigen und Menschen in Selbstkompetenz sowie in ihrer sozialen und geistlichen Kompetenz fördern. Sie sind herzlich willkommen bei unseren Seminaren und Retraiten!

Das Zentrum Ländli ist ein Zweig des evangelischen Diakonieverbandes Ländli. Rund 100 Schwestern, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter sind für das Wohl unserer Gäste besorgt.

## Ägerital

Das Ägerital bietet eine Vielzahl von Freizeitangeboten. Wunderschöne Sommer- und Winterwanderwege, Schlitten- oder Schifffahrten laden zum Entspannen ein. Sportliche Angebote im Sommer wie Nordic Walking, Biken, Inline-Skaten, Tennis, Vita-Parcour und im Winter Hallentennis oder Squash, Skifahren, Schlitteln, Langlauf oder Schneeschuhlaufen u.v.m. lassen Sie Ihre Muskeln spüren. Für kulturell Interessierte bieten das Ägerital und seine Umgebung das ganze Jahr viele Sehenswürdigkeiten.

## Informationen und Anmeldung

Zentrum Ländli  
Seminare/Tagungen  
CH-6315 Oberägeri

Tel. +41 (0)41 754 92 14, Fax +41 (0)41 754 92 13  
E-Mail: [seminare@laendli.ch](mailto:seminare@laendli.ch)  
Homepage: [www.zentrum-laendli.ch](http://www.zentrum-laendli.ch)

## Kurs- und Pensionskosten

Anmeldegebühr	CHF	60.00
Kurskosten 1. Block*	CHF	780.00
Kurskosten 2. Block*	CHF	520.00
Materialkosten pro Kurstag	CHF	25.00

\* Die Anmeldung gilt verbindlich für beide Kursmodule.

In den nachstehend genannten Pensionskosten pro Person sind folgende Leistungen inbegriffen:

3 Tage Vollpension mit: Frühstücksbuffet, 3-Gang-Mittagessen und 4-Gang-Abendessen, inkl. Mittagessen am Anreisetag

Benutzung der Wellness-Oase mit:  
Hallenbad, Whirlpool, Fitness-Geräten,  
Sauna, Dampfbad

Einzelzimmer ohne WC/Dusche	CHF	392.00
Einzelzimmer mit WC/Dusche	CHF	524.00
Doppelzimmer ohne WC/Dusche	CHF	339.00
Doppelzimmer mit WC/Dusche	CHF	444.00

## Administrative Bestimmungen

### Anmeldung

Sie erhalten nach Eingang der Anmeldung eine Bestätigung und kurz vor Beginn des Seminars oder der Retraite eine Reservationsbestätigung mit weiteren Informationen mit Preisen, Anreisemöglichkeiten usw.

### Abmeldung

Bei Abmeldung wird die Anmeldegebühr von CHF 60.00 in jedem Fall erhoben.

Bei Abmeldung 13 – 4 Tage vor Seminarbeginn werden 50% der Gesamtkosten verrechnet.

Ab dem 3. Tag vor Seminarbeginn oder bei Nichterscheinen wird der volle Preis in Rechnung gestellt.

### Auskünfte

Zentrum Ländli, Seminare, Tel. +41 (0)41 754 92 14



**Fortbildung  
zur Kursleitung für**

## Meditatives Malen und Lobpreismalen

**12. bis 14. Juli 2019  
07. bis 08. Dezember 2019**

**Andrea Kreuzer**



# Meditatives Malen und Lobpreismalen

Sie möchten Menschen einen Zugang vermitteln, wie sie

- durchs Malen zur Ruhe und zum Aufatmen kommen können
- im Malen Gott begegnen können
- eine Wahrheit Gottes über ihren Leben vertiefen können
- einen spielerischen Zugang zu ihrer eigenen Kreativität bekommen

Die Fortbildung «Meditatives Malen & Lobpreismalen» bildet Sie in zwei Intensiv-Kursen darin aus.

Die Teilnehmerzahl ist auf 8 Personen beschränkt.

## Zielgruppe

- PfarrerInnen
- GemeindefereferentInnen
- GemeindediakonInnen
- Missionare
- Pädagogen
- Psychologen
- Palliativ-Medizinisches Personal
- MitarbeiterInnen in der Hospizarbeit
- ErzieherInnen
- AltenpflegerInnen
- SeelsorgerInnen
- Ehrenamtlichen MitarbeiterInnen in Gemeinden
- KünstlerInnen



## Leitung

**Andrea Kreuzer**, Ausbilderin für Meditatives Malen, Traumapädagogin und Traumaseelsorgerin, Weiterbildung in Systemischer Beratung am Institut für Systemische Therapie & Beratung GmbH Berlin, Coach, Buchautorin, seit 2002 selbstständige Trainerin.

[www.lebe-deine-vision.com](http://www.lebe-deine-vision.com)

## Programm

09.00 Uhr Seminarbeginn  
17.00 Seminarende

ab 07.30 Frühstücksbuffet  
12.00 Mittagessen  
18.00 Abendessen

Bei längerer Anreise empfehlen wir bereits am Vortag anzureisen.



## Ausbildungsinhalte

- Geistliche Haltung und Rahmen des Meditativen Malens
- Einstiegstechniken
- Malen nach Musik
- Malen von Gefühlen
- Vertiefung eines Textes
- Unterschiede zum therapeutischem / analytischem Malen
- Krisenintervention
- Erkenntnisse aus der Gehirnforschung
- Eigenreflexion
- Reflexion der eigenen Gruppenleitung

## Ausbildung

- Zwei Fortbildungsblöcke à 3 und 2 Tage
- Damit die Theorie in der Praxis erprobt wird, leitet der/die angehende Kursleiter/in drei selbstorganisierte Workshops
- Zur Reflexion dieser Workshops nimmt er/sie für jeden Workshop ein Telefon-Coaching in Anspruch (CHF 125.00 pro Gespräch)
- Zertifikat zum/zur Kursleiter/in für Meditatives Malen und Lobpreismalen

## Anmeldung

### Fortbildung zur Kursleitung für Meditatives Malen und Lobpreismalen

Frau

Herr

Name/Vorname

Strasse

PLZ/Ort

Telefon

E-Mail

Geburtsdatum

Bitte reservieren Sie:

- Einzelzimmer ohne WC/Dusche (Tanneck)
- Einzelzimmer ohne WC/Dusche
- Einzelzimmer mit WC/Dusche
- Doppelzimmer ohne WC/Dusche (Tanneck)
- Doppelzimmer ohne WC/Dusche
- Doppelzimmer mit WC/Dusche

Auf Ihre Anmeldungen freuen wir uns:

Telefon: +41 (0)41 754 92 14

Website: [www.zentrum-laendli.ch](http://www.zentrum-laendli.ch)

E-Mail: [seminare@zentrum-laendli.ch](mailto:seminare@zentrum-laendli.ch)

Post: Zentrum Ländli, Seminare, 6315 Oberägeri