

# Vom Geschenk *DU* selbst zu sein

Einführungsseminar „Berufungsfindung & Selbstwertentwicklung“



## Programm-Übersicht

### Mittwoch, 28. Februar 2018

9.00 – ca. 10.15 Uhr Kennenlernen & Ankommen im Thema

Pause

11.30. – ca. 12 Uhr Einheit 1: Selbstwertentwicklung



*Mittagspause*

14.30 – ca. 15.30 Uhr Einheit 2: Minderwertigkeit & Selbstwertverlust aus traumapädagogischer Sicht

Pause

15.45 – ca. 17.00 Uhr Einheit 4: Praktische Übungen & Tagesreflexion

### Donnerstag, 1. März

9.00 – 9.45 Uhr „Auf die Stille hören & Blitzlicht „Wo stehe ich?“

Pause

10.00 – ca. 10.45 Uhr Einheit 3: Das ganzheitliche Wesen von Berufung

Pause

11.00 – ca. 12 Uhr Einheit 5: Berufsbaum



*Mittagspause*

14.00 – ca. 17.00 Uhr Einheit 6: Wir unternehmen etwas Schönes in der Natur (Selbsterfahrung positives Life-Event)

**KREATIV-WERKSTATT FÜR VISION & BERUFUNG**

© Andrea Kreuzer  
Phone: 0049 (0)9842 953405  
[www.lebe-deine-vision.com](http://www.lebe-deine-vision.com)  
[www.leben-mit-hochsensibilitaet.de](http://www.leben-mit-hochsensibilitaet.de)  
[info@lebe-deine-vision.com](mailto:info@lebe-deine-vision.com)

# Vom Geschenk *DU* selbst zu sein

Einführungsseminar „Berufungsfindung & Selbstwertentwicklung“



## Freitag, 2. März

9.00 – 9.45 Uhr „Auf die Stille hören & Blitzlicht „Wo stehe ich?“

Pause

10.00 – ca. 11 Uhr Einheit 7: Neurophysiologische Verankerung des Erlebten

Pause

11.15 – ca. 12 Uhr Einheit 8: Neuroplastizität & Psychoedukation



*Mittagspause*

15.00 – ca. 17.00 Uhr *Nach Bedarf & gemeinsamer Absprache Weiterführung des Themas, Gespräch in Kleingruppen oder Freie Zeit zum Verarbeiten des Themas*

## Samstag, 3. März

9.30 – 10.15 Uhr „Auf die Stille hören & Blitzlicht „Wo stehe ich?“

Pause

10.00 – ca. 11.00 Uhr Einheit 9: Zusammenfassung - Zeit für Fragen

Pause

11.15 – 12.00 Uhr Auswertung & Verabschiedung



### Hinweis:

Die Zeiten & Themen der Seminareinheiten können sich bei Bedarf ändern.

**Bitte bringen Sie für die Unternehmung in der Natur bequeme Kleidung zum Bewegen, Schutz gegen Nässe und gutes Schuhwerk zum Laufen & genügend Wasser zum Trinken mit.**

Die Unternehmung wird nicht vorgegeben, sondern gemeinsam abgesprochen und gewählt, so dass jeder daran teilnehmen kann.

KREATIV-WERKSTATT FÜR VISION & BERUFUNG

© Andrea Kreuzer  
Phone: 0049 (0)9842 953405  
[www.lebe-deine-vision.com](http://www.lebe-deine-vision.com)  
[www.leben-mit-hochsensibilitaet.de](http://www.leben-mit-hochsensibilitaet.de)  
[info@lebe-deine-vision.com](mailto:info@lebe-deine-vision.com)