

Grenzen sind Chancen

Hochsensibilität annehmen & aufblühen

Haben Sie sich auch schon über die engen Grenzen Ihrer Hochsensibilität geärgert?

Die scheinbar geringere Belastbarkeit, wenn sie Druck spüren oder sich beweisen müssen. Die schmale Komfortzone, wenn sie auf Lärm, eine große Menschenmenge oder viele Reize treffen. Die schnelle Ermüdung je mehr Reizen oder Terminen sie ausgesetzt sind. Jeder Hochsensitive könnte hier seine persönliche Liste an Grenzen fortsetzen, die ihn täglich herausfordert.



Gemeinsam wollen wir entdecken, welche tiefen Geschenke in den Grenzen der Hochsensibilität verborgen liegen.

Wir werden Wege kennen lernen, wie wir die Stärken der Hochsensibilität für den Umgang mit den Grenzen nutzen können. Wir werden darüber nachdenken, wozu uns die Grenzen einladen. Und wir werden entdecken, was unsere Stärken sind und wie wir mit der Annahme der Grenzen und dem Leben der Stärken aufblühen können.

Hinweis: Damit die Kursteilnehmer alle das gleiche Vorwissen mitbringen, bitten wir Sie, das in zwei Stunden lesbare Buch „Hochsensibilität“ von Brigitte Schorr (SMC Hänssler) zu lesen. Möchten Sie schon anfangen, Ihre Stärken zu sammeln, empfehlen wir Ihnen das Buch „Meine Berufung entdecken & leben“ von Andrea Kreuzer. (bestellbar unter www.lebe-deine-vision.com)

Psychische Stabilität ist Voraussetzung für dieses Seminar. Einzelberatung ist während des Kurses nicht möglich.

Datum: 26. - 30.07.2017

Veranstaltungsort: Landliebe-Hotel Scesaplana; Prättigau



Seminargebühr: 348 CHF * FRÜHBUCHER bis 15. Mai 2017

405 CHF * Barzahlung der Seminarkosten beim Kursleiter

Coaching-Handbuch z. Seminar: 42 CHF *

Teilnehmerzahl: Mind. 5, max. 8 Personen

Unterkunft & Verpflegung: je nach Zimmerkategorie

Seminarbeginn: Mittwoch mit dem Abendbrot

Ende: Sonntag nach dem Mittagessen

Anmeldeschluss: 30. Juni 2017

Tagesablauf

9.30 – ca. 12.00 Uhr:

kreatives interaktives Impulsreferat,

Gruppen-Coaching & Austausch, Coaching-Fragen zur

Eigenreflexion für den Nachmittag, kreative Vertiefung & Stille

ab Do: Nachmittag & Abend frei zur Eigenreflexion, Erholung & Gemeinschaft



Anmeldung

Hotel Scesaplana

CH – 7212 Seewis, Schlosstr. 16 Fon: +41- (0)81 307 54 00

info@scesaplana.ch

www.scesaplana.ch

Weitere Information

Andrea Kreuzer,

Hohenlandsbergstr. 15, 97215 Weigenheim

Fon: +49 (0)9842 95 34 05

info@lebe-deine-vision.com

www.lebe-deine-vision.com

www.leben-mit-hochsensibilitaet.de

Anmeldung bis 30.06.2017

zum Seminar **Grenzen sind Chancen**

Name

Vorname

Adresse

PLZ Ort

Telefon

E-Mail

Beruf

Geburtsdatum

Für Abmeldungen bis 15 Tage vor Kursbeginn entfällt eine Bearbeitungsgebühr von 50 CHF. Bei einer Absage ab 14 Tage vor Kursbeginn werden Ihnen 50 % der Seminarkosten & Logiekosten berechnet. Ab dem 3. Tag vor Seminarbeginn müssen wir Ihnen den vollen Preis in Rechnung stellen. Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Annullationskostenversicherung.

Das Seminar kann von der Kreativ-Werkstatt bei nicht ausreichender Teilnehmerzahl storniert werden. Der Veranstalter übernimmt keine Haftung für bereits gebuchte Fahrten, Unterkunft und Verpflegung der Teilnehmer.

Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren & bestätigen Sie diese Teilnahmebedingungen.

Alle Preise gelten pro Nacht & Zimmer inkl. Frühstück, Kurtaxe & MWSt.

c EZ Nordzimmer: 70 CHF

c EZ Südzimmer mit Lavabo: 75 CHF

c EZ Südzimmer m. Du/WC: 105 CHF

c DZ Nordzimmer: 120 CHF

c DZ Südzimmer mit Lavabo: 130 CHF

c DZ Südzimmer m. Du/WC: 160 CHF

c Familienzimmer: Preise siehe Website

Datum/Unterschrift

Hotel Scesaplana
Schlossstr. 16
CH- 7212 Seewis



Referentin

Andrea Kreuzer, Coach, Autorin, Gemeindereferentin,
Traumapädagogin i.A.

Leitung der Kreativ-Werkstatt für Vision & Berufung,
Ihre Arbeitsschwerpunkte sind Beratung & Seminare zum
Thema Hochsensibilität, Berufung und Selbstwertentwicklung,
sowie die Ausbildung in Meditativem Malen.

*„Mich begeistert es, wenn Menschen entdecken, was sie
lebendig macht.“*

Kreativ-Werkstatt
FÜR VISION & BERUFUNG



*Mit der Kreativ-Werkstatt für Vision und Berufung biete ich
einen Raum, in dem Gott Menschen stärkt, die Schönheit,
die Würde und den Wert Ihres Lebens zu entdecken.*

Grenzen sind Chancen



HSP annehmen & aufblühen

vom 26. - 30.07.2017

CH, Landliebe-Hotel Scesaplana

KREATIV-WERKSTATT
FÜR VISION & BERUFUNG